



И.В.Кожухарева

2023

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.



А.А.Лазаренко

«05.10» 2023

Меню на 05.10. 2023 (четверг)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Запеканка творожная с морковью	160	34,71	19,33	11,03	25,26	281,81
Сметана	15	3,75	0,39	2,25	0,54	24,3
Кофейный напиток с молоком	200	9,24	3,9	3	17,28	107,88
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Сыр порционный	20	10,20	4,09	4,6	0,49	60
Мандарины	100	3,00	0,8	0,2	7,5	38
Итого	535	64,30	38,75	21,44	69,55	600,39

Ответственная за питание:

Повар:

Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)
Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)